

YANA

You Are Not Alone



Beratung und kreative Community zur seelischen und sexuellen Gesundheit

Fühlst Du Dich gerade allein mit Deiner Situation?

Würdest Du gerne einmal mit wem sprechen, der einfach nur zuhört, dem Du einfach mal Dein Herz ausschütten kannst und der nicht gleich alles kommentiert und wertet, sondern einfach Dich in Deiner Großartigkeit sieht.

Nichts ist falsch oder richtig, gut oder schlecht. Endlich einmal über alles reden. Klingt Deine Geschichte verrückt, bunt und voller Abenteuer. Wie großartig. Wir sind so unterschiedlich und bereichern uns durch unsere Geschichten. Wir freuen uns auf Dich.

Registriere Dich bei uns auf www.yana-health-talk.info und nimm unsere Angebote wahr.

YANA Health Talk ist ein Forum, auf dem wir Lebensfragen rund um die HIV-Therapie, schwule Lebenswelten, sexuell übertragbare Infektionen und Substanzkonsum in sexuellen Kontexten beantworten möchten. Wir beraten ganzheitlich, nicht-wertend und orientieren uns an Deinen individuellen Wünschen und Ressourcen. Deshalb sind wir Berater*innen auch aus unterschiedlichen Berufsgruppen und von unterschiedlichem Naturell.



Martin Viehweger

**Unsere Berater*innen
freuen sich auf ein
Gespräch mit Dir.**



Björn Beck



Leonie Meemken



Nicola Bruder



Urs Gamsavar

YANA-Discord Server

Auf einem YANA-Discord Server bieten wir Raum für Austausch, gemeinsame Aktivitäten und viel Kreativität.

Für mehr Freude – für mehr Leichtigkeit – für mehr Mut für Veränderung

Hast Du Lust dabei zu sein? Gibt es etwas, dass Du gerne weitergeben möchtest? Einen Tanzstil, eine Yoga-Art oder ein Fitnessprogramm? Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Sei dabei, registriere Dich bei Discord und wir stellen Dir einen Raum zur Verfügung, wo du andere an deinen Aktionen teilhaben lassen kannst. Aber natürlich kannst Du auch selbst erst mal stöbern und Dich inspirieren lassen.

21 Tage ohne Chemsex

gemeinsam erreichen wir auch
die schwersten Ziele!

**Start: siehe Ankündigung auf der
Website**



www.yana-health-talk.info

follow us on 

Sponsored by

